



38. Friedrich-Wischhöfer-Lauf

Männer - Altersklassenergebnisse 10.000m Lauf



AK-P Start # Name Verein M/W-Platz Brutto Pace

MJ U23

1.	258	Völkening, Eric Ole	TuS Niedernwöhren LL	4.	38:31	--	3:51
2.	272	Döllner, Rafael	Beckedorfer SV	50.	58:38	+20:07	5:51

M30

1.	267	Riechers, Nicolai	Bahr Modultechnik	1.	33:21	--	3:20
2.	209	Bruns, Maurice	MTV Rehren	5.	39:02	+5:41	3:54
3.	278	David, Julius	VfL Bückebug	8.	41:51	+8:30	4:11
4.	246	Oetker, Robin	FFW Meerbeck-Niedernwöhren	16.	44:52	+11:31	4:29
5.	247	Oetker, Kevin	FFW Meerbeck-Niedernwöhren	19.	45:38	+12:17	4:33
6.	271	Herzog, Peter	LTL Maschinenbau	40.	54:43	+21:22	5:28

M35

1.	245	Oberheide, Daniel		44.	55:59	--	5:35
2.	236	Krause, Marian	Thekenmannschaft Escher	56.	1:04:16	+8:17	6:25

M40

1.	277	Sokolowski, Sascha	SV Butteramt	2.	36:51	--	3:41
2.	274	Müller, Henning	TSV Loccum	3.	37:19	+28	3:43
3.	237	Kühnel, Ralf	Luhdener SV - Triathlon	12.	43:59	+7:08	4:23
4.	221	Eick, Dennis	ETSV Haste	15.	44:32	+7:41	4:27
5.	210	Bruns, Torsten	TuS Niedernwöhren	18.	45:19	+8:28	4:31
6.	251	Rebuschat, Christian	Lauftreff SC Auetal	26.	47:20	+10:29	4:43
7.	250	Rasche, Matthias		31.	50:43	+13:52	5:04
8.	264	Winkler, Philipp	MTV Rehren	39.	54:21	+17:30	5:26

M45

1.	275	Hardekopf, Ralf	MTV Rehren A/R	13.	44:08	--	4:24
2.	154	Beck, Henrik	TuS Niedernwöhren	23.	46:08	+2:00	4:36
3.	238	Lampe, Tobias	TuS Niedernwöhren	24.	46:12	+2:04	4:37
4.	266	Knigge, Oliver		27.	47:43	+3:35	4:46
5.	243	Müller, Oliver		29.	48:21	+4:13	4:50
6.	260	Ingmar, Volker	VfL Bad Nenndorf e. V.	33.	51:10	+7:02	5:06
7.	224	Grohmann, Markus	TWG Nienstädt	42.	55:27	+11:19	5:32
8.	241	Mensching, Thorsten		55.	59:51	+15:43	5:59



38. Friedrich-Wischhöfer-Lauf

Männer - Altersklassenergebnisse 10.000m Lauf



AK-P Start # Name Verein M/W-Platz Brutto Pace

M50

1.	218	Maiß, Dr. Stephan	SG Liekwegen/Sülbeck/Südhorsten	7.	41:15	--	4:07
2.	211	Brunsfeld, Harald	MTV Messenkamp	14.	44:30	+3:15	4:26
3.	273	Brandes, Heinz	TuS Niedernwöhren	21.	45:58	+4:43	4:35
4.	259	Völkening, Marc		22.	45:58	+4:43	4:35
5.	240	Lükemeier, Joachim	Hillpower Laufteam	25.	46:23	+5:08	4:38
6.	252	Richter, Torsten	FFW Meerbeck-Niedernwöhren	28.	47:54	+6:39	4:47
7.	220	Echterling, Udo	Team Egger	38.	53:22	+12:07	5:20
8.	234	Klingeberg, Lars		45.	56:11	+14:56	5:37
9.	253	Rodewald, Frank	Lauftreff SC Auetal	54.	59:47	+18:32	5:58

M55

1.	207	Böger, Frank	VfL Bückeberg	6.	40:34	--	4:03
2.	233	Höltje, Sebastian	VfL Bückeberg	9.	43:11	+2:37	4:19
3.	214	Ceviz, Nadir	TuS Jahn Lindhorst	10.	43:30	+2:56	4:20
4.	261	Von Palombini, Jobst	VfL Bückeberg	11.	43:34	+3:00	4:21
5.	225	Grone, Jörn		20.	45:50	+5:16	4:34
6.	249	Prädel, Frank		32.	51:09	+10:35	5:06
7.	270	Döllner, Frank	Beckedorfer SV	34.	51:40	+11:06	5:09
8.	219	Drees, Volker	FT Dützen	36.	53:05	+12:31	5:18
9.	235	Klinkert, Reinhard	Privat	37.	53:13	+12:39	5:19
10.	212	Brunsfeld, Henning	TSV Kolenfeld	46.	56:15	+15:41	5:37
11.	256	Schlüter, Ralf	TuS Jahn Lindhorst	51.	59:02	+18:28	5:54
12.	242	Liebrecht, Michael		57.	1:05:05	+24:31	6:30

M60

1.	269	Splett, Tristan	run4fun	17.	45:00	--	4:29
2.	205	Barnewold, Klaus		35.	52:31	+7:31	5:15
3.	254	Röhrkasten, Reinhard	Beckedorfer SV	41.	54:52	+9:52	5:29
4.	232	Holle, Jörg	ATSV Espelkamp	43.	55:39	+10:39	5:33
5.	265	Ziemer, Thomas	RZfV Stadthagen	47.	56:30	+11:30	5:38
6.	217	Dettmer, Bernd	TuS Niedernwöhren	48.	56:44	+11:44	5:40
7.	239	Laureyns, Hendrik	Team Egger	52.	59:31	+14:31	5:57

M65

1.	230	Herrmann, Dietmar	VfL Bückeberg	30.	49:10	--	4:54
2.	248	Peter, Markus	BSG Bückeberg	53.	59:44	+10:34	5:58



38. Friedrich-Wischhöfer-Lauf

Männer - Altersklassenergebnisse 10.000m Lauf



AK-P	Start #	Name	Verein	M/W-Platz	Brutto		Pace	
M75								
	1.	227	Harmening, Manfred	VfL Bückeberg	49.	56:51	--	5:41