



# 38. Friedrich-Wischhöfer-Lauf

## Männer - Gesamtergebnisse 10.000m Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
1.	267	Riechers, Nicolai	Bahr Modultechnik	M30	1.	33:21	--	3:20
2.	277	Sokolowski, Sascha	SV Butteramt	M40	1.	36:51	+3:30	3:41
3.	274	Müller, Henning	TSV Loccum	M40	2.	37:19	+3:58	3:43
4.	258	Völkening, Eric Ole	TuS Niedernwöhren LL	MJ U23	1.	38:31	+5:10	3:51
5.	209	Bruns, Maurice	MTV Rehren	M30	2.	39:02	+5:41	3:54
6.	207	Böger, Frank	VfL Bückeberg	M55	1.	40:34	+7:13	4:03
7.	218	Maiß, Dr. Stephan	SG Liekwegen/Sülbeck/Südhorsten	M50	1.	41:15	+7:54	4:07
8.	278	David, Julius	VfL Bückeberg	M30	3.	41:51	+8:30	4:11
9.	233	Höltje, Sebastian	VfL Bückeberg	M55	2.	43:11	+9:50	4:19
10.	214	Ceviz, Nadir	TuS Jahn Lindhorst	M55	3.	43:30	+10:09	4:20
11.	261	Von Palombini, Jobst	VfL Bückeberg	M55	4.	43:34	+10:13	4:21
12.	237	Kühnel, Ralf	Luhdener SV - Triathlon	M40	3.	43:59	+10:38	4:23
13.	275	Hardekopf, Ralf	MTV Rehren A/R	M45	1.	44:08	+10:47	4:24
14.	211	Brunsfeld, Harald	MTV Messenkamp	M50	2.	44:30	+11:09	4:26
15.	221	Eick, Dennis	ETSV Haste	M40	4.	44:32	+11:11	4:27
16.	246	Oetker, Robin	FFW Meerbeck-Niedernwöhren	M30	4.	44:52	+11:31	4:29
17.	269	Splett, Tristan	run4fun	M60	1.	45:00	+11:39	4:29
18.	210	Bruns, Torsten	TuS Niedernwöhren	M40	5.	45:19	+11:58	4:31
19.	247	Oetker, Kevin	FFW Meerbeck-Niedernwöhren	M30	5.	45:38	+12:17	4:33
20.	225	Grone, Jörn		M55	5.	45:50	+12:29	4:34
21.	273	Brandes, Heinz	TuS Niedernwöhren	M50	3.	45:58	+12:37	4:35
22.	259	Völkening, Marc		M50	4.	45:58	+12:37	4:35
23.	154	Beck, Henrik	TuS Niedernwöhren	M45	2.	46:08	+12:47	4:36
24.	238	Lampe, Tobias	TuS Niedernwöhren	M45	3.	46:12	+12:51	4:37
25.	240	Lükemeier, Joachim	Hillpower Laufteam	M50	5.	46:23	+13:02	4:38
26.	251	Rebuschat, Christian	Laufftreff SC Auetal	M40	6.	47:20	+13:59	4:43
27.	266	Knigge, Oliver		M45	4.	47:43	+14:22	4:46
28.	252	Richter, Torsten	FFW Meerbeck-Niedernwöhren	M50	6.	47:54	+14:33	4:47
29.	243	Müller, Oliver		M45	5.	48:21	+15:00	4:50
30.	230	Herrmann, Dietmar	VfL Bückeberg	M65	1.	49:10	+15:49	4:54
31.	250	Rasche, Matthias		M40	7.	50:43	+17:22	5:04
32.	249	Prädel, Frank		M55	6.	51:09	+17:48	5:06
33.	260	Ingmar, Volker	VfL Bad Nenndorf e. V.	M45	6.	51:10	+17:49	5:06
34.	270	Döllner, Frank	Beckedorfer SV	M55	7.	51:40	+18:19	5:09
35.	205	Barnewold, Klaus		M60	2.	52:31	+19:10	5:15
36.	219	Drees, Volker	FT Dützen	M55	8.	53:05	+19:44	5:18
37.	235	Klinkert, Reinhard	Privat	M55	9.	53:13	+19:52	5:19
38.	220	Echterling, Udo	Team Egger	M50	7.	53:22	+20:01	5:20
39.	264	Winkler, Philipp	MTV Rehren	M40	8.	54:21	+21:00	5:26



# 38. Friedrich-Wischhöfer-Lauf

## Männer - Gesamtergebnisse 10.000m Lauf



Platz	Start #	Name	Verein	AK	AK-P	Brutto		Pace
40.	271	Herzog, Peter	LTL Maschinenbau	M30	6.	54:43	+21:22	5:28
41.	254	Röhrkasten, Reinhard	Beckedorfer SV	M60	3.	54:52	+21:31	5:29
42.	224	Grohmann, Markus	TWG Nienstädt	M45	7.	55:27	+22:06	5:32
43.	232	Holle, Jörg	ATSV Espelkamp	M60	4.	55:39	+22:18	5:33
44.	245	Oberheide, Daniel		M35	1.	55:59	+22:38	5:35
45.	234	Klingeberg, Lars		M50	8.	56:11	+22:50	5:37
46.	212	Brunsfeld, Henning	TSV Kolenfeld	M55	10.	56:15	+22:54	5:37
47.	265	Ziemer, Thomas	RZfV Stadthagen	M60	5.	56:30	+23:09	5:38
48.	217	Dettmer, Bernd	TuS Niedernwöhren	M60	6.	56:44	+23:23	5:40
49.	227	Harmening, Manfred	VfL Bückeberg	M75	1.	56:51	+23:30	5:41
50.	272	Döllner, Rafael	Beckedorfer SV	MJ U23	2.	58:38	+25:17	5:51
51.	256	Schlüter, Ralf	TuS Jahn Lindhorst	M55	11.	59:02	+25:41	5:54
52.	239	Laureyns, Hendrik	Team Egger	M60	7.	59:31	+26:10	5:57
53.	248	Peter, Markus	BSG Bückeberg	M65	2.	59:44	+26:23	5:58
54.	253	Rodewald, Frank	Lauftreff SC Auetal	M50	9.	59:47	+26:26	5:58
55.	241	Mensching, Thorsten		M45	8.	59:51	+26:30	5:59
56.	236	Krause, Marian	Thekenmannschaft Escher	M35	2.	1:04:16	+30:55	6:25
57.	242	Liebrecht, Michael		M55	12.	1:05:05	+31:44	6:30